**Lesprogramma ALS herhalingscursus 2021**

**Lesduur**

4 uur

**Herhaalfrequentie**

Jaarlijks

**Trainers**2 trainers per training. De trainersgroep bestaat uit ervaren medewerkers uit de acute zorg, allen BLS/AED instructeur met certificaat via NRR. En opgeleid met aanvullend NRR, ALS provider. Ingewerkt als trainer via het principe van train de trainer.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naam** | **Voorletters** | **Titel** | **Klinische ervaring (jaren)** | **Trainers ervaring (jaren)** |
| Vastbinder | M.M. | MSc. Physician Assistant IC | 17 | 14 |
| Soeteman | J. | verpleegkundige  SEH specialisatie | >10 | 9 |
| Quicken | H.G.J. | HBO verpleegkundige  IC specialisatie | 21 | 15 |
| Dijk, van | S.H.A. | MBO verpleegkundige  CCU specialisatie | 10 | 4 |
| Hoven, van den | H. | Anesthesie | >5 | 3 |
| Wassenberg, van de | B.R.A. | MBO verpleegkundige  IC specialisatie | 2 | 2 |

**Deelnemers**

Max 10 deelnemers per training:

* IC – verpleegkunigen
* CCU- verpleegkundigen
* SEH- verpleegkundigen
* Medewerkers anesthesie
* Anesthesiologen
* Cardiologen
* Intensivisten
* SEH-artsen
* Physician Assistants binnen boven genoemde specialismen
* ANIOS binnen boven genoemde specialismen

**Doelstellingen**

* De deelnemer kan basic life support uitvoeren volgens de geldende NRR/ERC richtlijnen;
* De deelnemer kan veilig de defibrillator bedienen.
* De deelnemer is in staat te beademen met pocket-mask en masker ballon (self-inflating bag)
* De deelnemer kan volgens de basis principes van CRM participeren in een ALS-team uitgaande van zijn /haar competenties behorende bij zijn /haar functie.
* In veilige context oefenen voor een super acute levensbedreigende situatie
* Kennis nemen van gebruik en werking van de Corpuls (mechanisch thorax compressie device.

**E-learning**

Voorafgaand aan de training wordt de cursist in staat gesteld een e-learning door te nemen (facultatief). Hierin worden o.a. de vigerende richtlijnen van de NRR uiteengezet, de geldende afspraken binnen het Elkerliek ziekenhuis benoemd en is een instructievideo t.a.v. het gebruik van de self-inflating bag en Corpuls opgenomen. Deze theorie vervangt de theoretische momenten tijdens de training.

**Lesprogramma**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Activiteit** |
| 00.00 | Welkom en introductie |
| 00.05 | Vragen tav theorie uit e-learning of uit praktijk |
| 00.10 | *Oefenen BLS met self-inflating Bag en AED*  Er wordt gewerkt volgens het 4 stappen model.  Afsluiting van deze sessie middels 2 minuten test op resuci Anne Q-CPR |
| 00.50 | Luchtwegmanagement; beademen met self-inflating bag, in brengen oropharyngeale luchtweg; inbrengen supra-glottische luchtweg (anio /PA); intubatie (ervaren specialist /PA).  Capniografie |
| 01.15 | Defibrillator / quicklook /ritmeherkenning /protocol keuze |
| 01.35 | Medicatie (protocolair); infusie (iv /io) |
| 01.45 | Mechanische thorax compressie (Corpuls) |
| 01.50 | Uitloop / Pauze |
| 02.10 | Casus 1: 10 minuten casus; 5 minuten nabespreken; 5 minuten opruimen /voorbereiden |
| 02.30 | Casus 2: idem |
| 02.50 | Casus 3: Zwangere. 10 minuten casus; 5 minuten nabespreken; 5 minuten opruimen/voorbereiden |
| 03.10 | Casus 4. 15 minuten casus; 5 minuten nabespreken; 5 minuten opruimen/voorbereiden |
| 03.35 | Casus 5: 10 minuten casus; 5 minuten nabespreken; 5 minuten opruimen /voorbereiden |
| 03.55 | Evaluatie en afronding |

*Disclaimer:*

*De inhoudelijke verantwoordelijkheid voor de training ligt bij de reanimatie commissie Elkerliek ziekenhuis, in casu de reanimatie coördinator. De organisatorische verantwoordelijkheid ligt bij CO&O Elkerliek ziekenhuis.*